



CHINESE

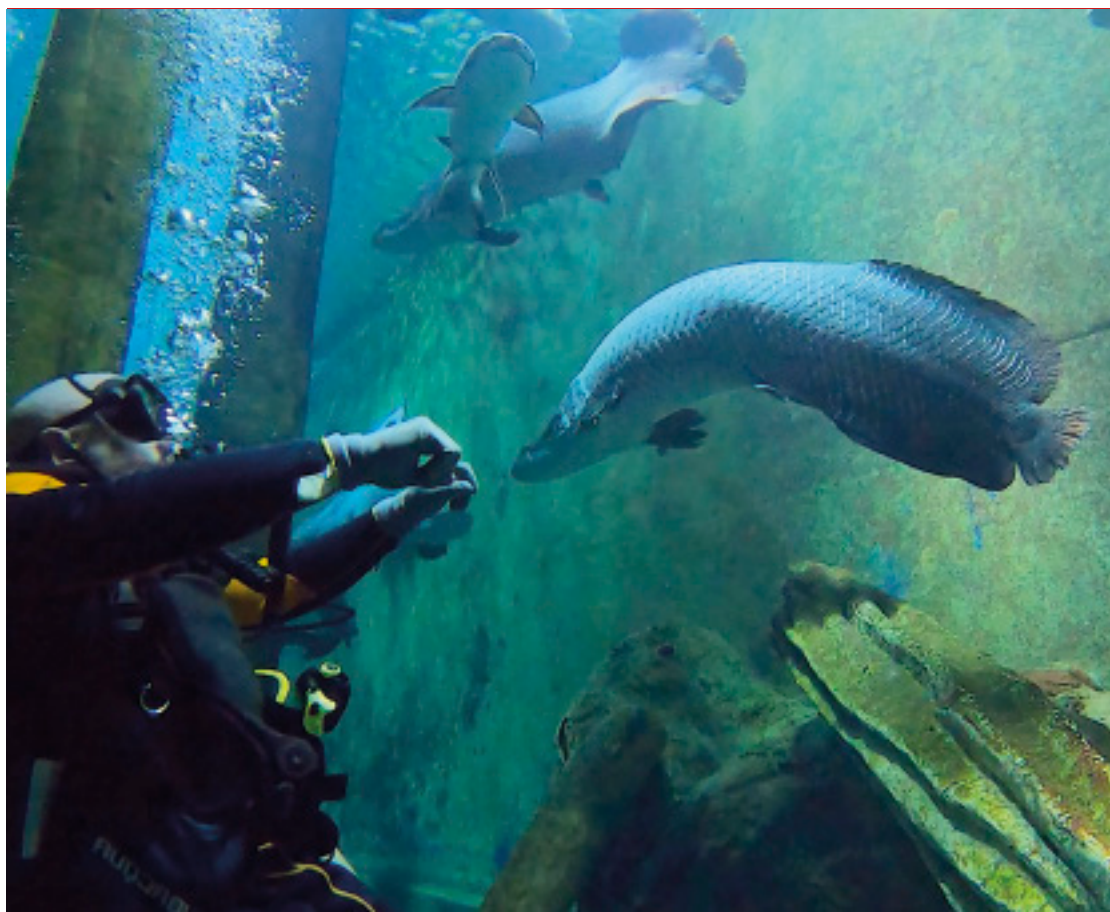
# 旅行体验

## 最佳旅行体验精选

现场体验，享受感觉。  
感受阿拉贡  
可持续的绿色旅游



**turismo**  
sostenible





SELECCIÓN  
EXPERIENCIAS  
TURÍSTICAS  
DE ARAGÓN



阿拉贡旅游体验

## 你愿意尝试吗？

这本小册子反映了阿拉贡大区的最佳旅行体验，这些体验是从 2016 年的竞赛中评选而来。

阿拉贡为您提供一个可享受难忘的旅游体验的机会，多样的参观方式，尽在此处。

现在推出全新的旅游形式，通过小团体以积极、安全和尊重其自然环境的方式来探索。

每个地区都有一些独特之处，一个要了解的故事或一些我们不应该错过的隐藏内容。我们不再满足于去看看，而是必须探索像阿拉贡这样一个拥有各种旅行体验且适合所有大众，例如探险、自然和生态、文化、美食、品酒、天文之旅等，为我们提供无限可能的体验圣地。

因为现在更胜于任何时刻，尽情享受人生即是最佳的体验



1/每月一品



2/小镇秘境



3/五感漫游



4/潜水蛟龙



5/景观美酒



6/像冰上的火



7/拉斯米亚的故事



8/乘坐双体船探索蒙特塞克



9/中世纪的经历



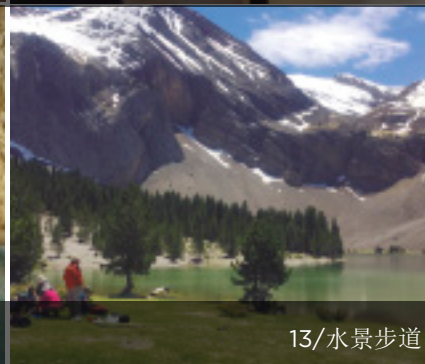
10/卡拉斯康叔叔的农场



11/卡米也步道



12/宁芙之泉



13/水景步道



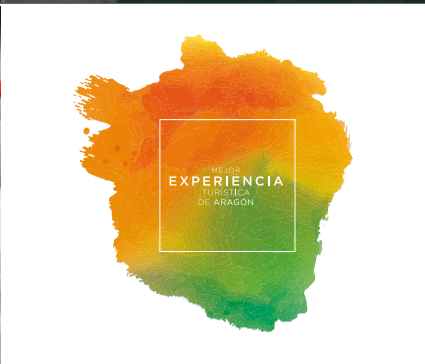
14/我的蜜蜂朋友们



15/沉浸大自然



16/阿拉贡感动你的每一天



17/睡在雪地里



18/观察鹿吼



19/葡萄园之间的英仙座



20/庇里牛斯山之路+高空滑索体验



21/皮里维洛



22/庇里牛斯山脉中世纪漫游



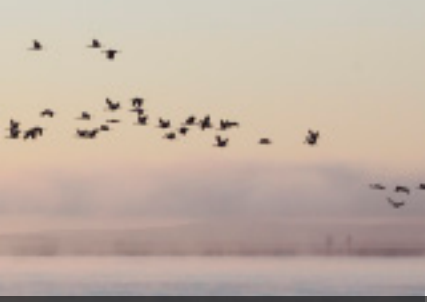
23/深度星空



24/一日牧羊人



25/欧威尔之路



26/观察并感受鹤



27/索布拉贝 - MOUNTAIN BIKE起点



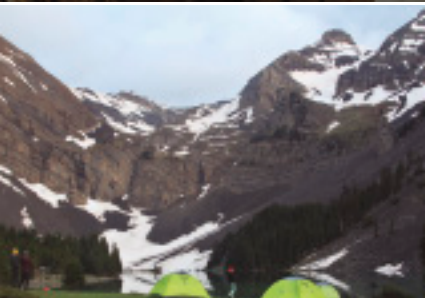
28/垂直梦想



29/对秃鹰耳语



30/(特纳谷) 双滑索



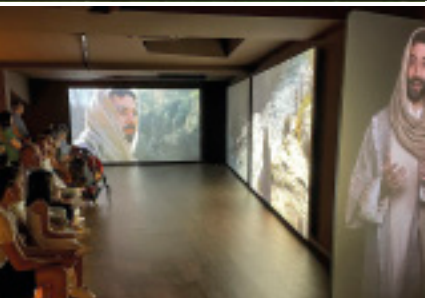
31/骡子徒步



32/马群中的一天



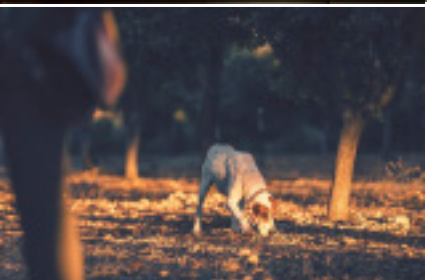
33/阿拉贡海上假期



34/感受真诚的信念



35/住在比利牛斯山脉



36/寻找松露



37/ 重回坎弗兰克

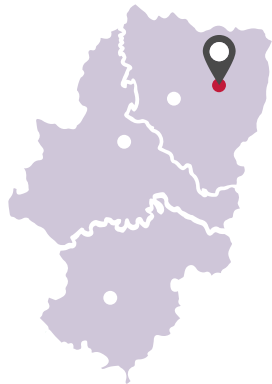


38/ 反璞归真



# 1 | 每日一品

索门达诺 (Somontano), 维斯卡 (Huesca)



位于维斯卡 (Huesca) 巴尔巴斯托 (Barbastro) 的索莫斯酒庄于每个月的一个周末举办一场盛宴。一年12场的品酒盛会搭配当地美食产品, 例如“拉迪格罗起司”(Quesos de Radiquero)、“艾拉森果酱”(Mermeladas Elasun)、“赖艾茵萨肝酱”(Patés de l'Ainsa)、“松露狂热的松露”(Trufa de Trufapasión)、“普叶特牛轧糖”(Turrónes Puyet)、“萝莎西红柿塔帕斯”(Tapas con Tomate Rosa)、“阿拉貢羊肉”(Ternasco de Aragón)和“辛卡鲟鱼”(Esturión del Cinca)。透过每次的品酒来感动每一位访客, 藉由结合当地的美食和美酒, 使大家更了解我们的土地和丰富的美食并对其产生最大的共鸣。



索莫斯酒庄(BODEGA SOMMOS)  
WWW.BODEGASSOMMOS.COM  
974 269 900  
INFO@BODEGASSOMMOS.COM



# 2 | 小镇秘境

马艾斯特拉斯可, 特鲁埃尔



小镇秘境是为了提高小镇里一些没有设置旅游信息中心也无管理人员能向游客开放参观的隐密遗产能见度。

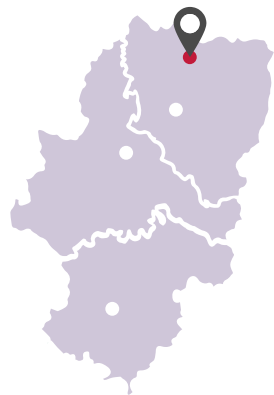
我们与镇长合作以进入参观那些关闭的景点, 藉此避免“哎呀, 真可惜! 全部都关着”的叹惜。一种与众不同的方式来参观马艾斯特拉斯可并享受其所有的资源, 例如教堂、修道院、学校、窑炉、磨坊、甚至是一处巫师们祈求风调雨顺的圣地。所有参观都可完全“依需求”个性化安排。

马艾斯特拉斯可T. Guio旅游服务  
(T.GUIO SERVICIOS TURÍSTICOS DEL MAESTRAZGO)  
WWW.TGUIO.ES  
620 173 740  
INFO@TGUIO.ES



### 3 | 五感漫游

阿尔多卡也果, 维斯卡



我们的体验是将我们周围所有的资源结合并展示给到访的游客。着重强调我们的历史、文化遗产、风景和人的重要性，伴随着一杯以手工、有机且可持续方式所酿造的葡萄酒。用五感开启一趟漫游并参观葡萄园来认识我们项目的起源。接着参观酒庄，介绍我们重要且专业的项目。我们会提供一顿来自当地地产农的融合菜餚搭配上我们的精选美酒。接着继续参观我们的文化展览行程。



巴尔米奴塔酒庄(BODEGAS BAL MINUTA)  
WWW.BODEGASBALMINUTA.ES  
677 254 659  
INFO@BODEGASBALMINUTA.ES



### 4 | 潜水蛟龙

萨拉戈萨



一种完全地沉浸、包容且不受季节影响的体验，参与者将可亲身感受并认识生活在萨拉戈萨水族馆世界河流中，源自于5个大陆，21个不同鱼种的700隻鱼类；从小至25厘米到大至300厘米身长的鱼种。游客将可带着一份防水说明来认识鱼类、其保护等级和来源。带着期待与热情，将可享受一场“鱼众不同”的体验。游客仅需携带泳装、凉鞋和毛巾，其余的将由萨拉戈萨水族馆提供。

FUNDACIÓN ACUARIO ZARAGOZA POR LA BIODIVERSIDAD  
976 076 606  
reservas@grupoparqueatracciones.com  
www.acuariodezaragoza.com/buceo



## 5 | 景观美酒

索门塔诺, 维斯卡



索门塔诺葡萄酒之行融合了美酒与大地。通过景观和遗产来了解葡萄酒，因此命名为“景观美酒”。在乡间、古蹟、遗产景点、观景台或特别的角落中品酒，就是索门塔诺产地葡萄酒最佳的搭配。在一年中有不同的机会可参与且会在不同的地点举行。活动是在每年三至十一月，于每个月的第三个周六举办。在三月、四月、十月和十一月是在12点开始，五月、六月、七月、八月和九月于日落时举行。

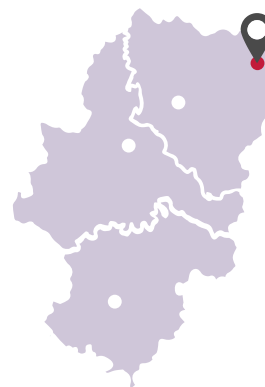
RUTA DEL VINO  
**SOMONTANO**

RUTA DEL VINO SOMONTANO  
974 316 509  
info@rutadelvinosomontano.com  
www.rutadelvinosomontano.com



## 6 | 像冰上的火

贝纳斯克谷, 维斯卡



我们将在马背上穿越贝纳斯克的风景，仿佛置身于卢兹·加巴斯的小说《冰中之火》中。 通过阅读这本小说，我们开发了一系列路线，这些路线设置在贝纳斯克和波蒂隆德贝纳斯克之间最常见的场景中。

游客体验如此强烈，以至于根据参与者的说法，很难知道你是否不在小说中。

ANIMA EQUI  
628 061 737  
contacto@benasquedenovela.com  
www.benasquedenovela.com



# 7 | 拉斯米亚的故事

辛戈维亚斯, 萨拉戈萨



我们的《拉斯米亚的故事》每年都会在乌里也斯市的巴尔东塞亚（萨拉戈萨的辛戈维亚斯区）举办。探访传统的文化活动，为此我们筹画了一趟完美的行程，让游客们主动融入在每个季节举办的当地年度庆典。这项旅游体验是为普遍大众以解历史、文化和传统而设想。每位访客都将拥有一本护照来在一年内完成收集参与的印章证明，以结束在拉斯米亚的故事的体验。

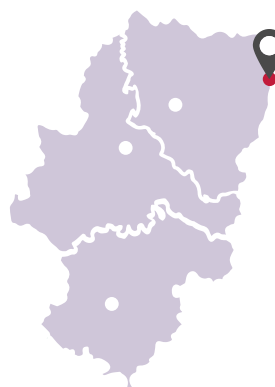


乌里也斯市议会  
www.urries.eu  
948 439 095  
urries@dpz.es



# 8 | 搭双体船探索蒙特塞克

里巴戈萨, 维斯卡



阿拉贡最令人惊讶的双体船之旅从维亚坎普出发。穿过 Canelles (卡内莱斯) 水库的水域，您将参观 Mont-Rebei (蒙特雷贝) 峡谷、Chiriveta (奇里维塔) 塔、Finestres (视窗) 的中国墙.....

适合所有类型旅行者的无障碍旅行，让您从水中发现我们风景中的一些自然奇观。您可以在皮划艇上通过刚果德蒙特雷贝岛的导航和在我们的双体船上返回

双体船旅行的季节从三月底到十一月。

穿越纯幻想风景的难忘旅程。

MONTREBEI EXPLORA  
685 073 955  
montrebeexplora@gmail.com





## 9 | 中世纪的经历

塔拉索娜和艾尔蒙卡友，萨拉戈萨



**Grisel (格里塞尔)** 中世纪的城堡是一项独特的体验活动，因为它将美食、酿酒、遗产和历史汇集在同一目的地，同时公司和个人为农村环境提供可持续管理。

入住 Grisel (格里塞尔)的城堡，在其 8 间不同类别的独特客房中，从双人间到高级套房，然后我们将开始我们的旅程。在被引导穿过 Grisel (格里塞尔)堡垒后，我们将盛装享受中世纪的晚餐，晚餐将在充满中世纪的舞蹈和表演中让所有客人感到高兴。



Grisel (格里塞尔) 中世纪城堡  
castillodegrisel.com  
669 49 21 58  
castillodegrisel@gmail.com



## 10 | 卡拉斯康叔叔的农场

坎普德达罗卡，萨拉戈萨



与朋友或家人一起来到我们的住宿“卡拉斯康叔叔”，享受一个乡村周末，在那里您可以见到我们家庭农场的动物和对它们的照料。此外，您还可以自己制作一件陶瓷物件，然后将其带回家，从而完成您的住宿体验。

**Cerveruela (塞维鲁埃拉)** 是一个被大自然环绕的小镇，使其成为与孩子一起来、享受周围环境……或只是放松的理想场所。

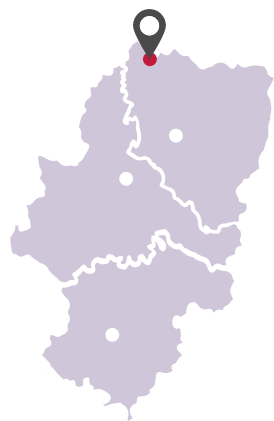
包括改装住宿、带导游的家庭农场参观和陶器作坊。该地区有我们提供的旅游信息。

GRANJA ESCUELA DEL TÍO CARRASCÓN  
633 030 125  
eltiocarrascon.com  
info@eltiocarrascon.com



# 11 | 卡米也 步道

拉哈西塔尼亚, 维斯卡



卡米也步道是一场健行活动，徒步沿着庇护所和庇护所步行；从安朔（Ansó）的林萨（Linza）庇护所，到欧萨（Oza）森林、艾裘谷（Valle de Hecho）的卡巴尔地多（Gabardito）庇护所和阿拉贵斯·得耳·布尔多（Aragüés del Puerto）的里萨拉（Lizara）庇护所，最后到森波特（Somport），在法国结束行程。在山中一周，带着背包，漫步于森林和山丘的小径，游走在峰顶和峡谷间，感觉自己犹如浩大山陵里的一部分。

我们将提供您路程上所需的一切，使它成为您的一个难忘体验。此外也提供嚮导陪同，让旅程更为安全及舒适，以一同认识山林和其中所栖息的动物。



VAL D'ECHO ACTIVA SL  
974 375 421 / 606 368 481  
www.lasendadecamille.com  
www.lasendadecamille.com



# 12 | 宁芙之泉

卡拉塔尤, 萨拉戈萨



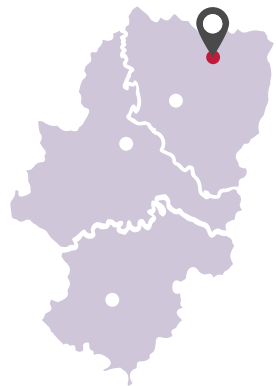
罗马人在西元前二世纪发现了“宁芙之泉”。我们带您重游在梅萨河（río Mesa）河谷的相同路径，认识布伊特雷拉斯（Las Buitreras）和圣女谷（Barranco de la Virgen）等，然后回到在哈拉巴（Jaraba）的度假区享用中餐搭配卡拉塔尤原产地的美酒。午休后，在我们的温泉洞享受沉浸在“宁芙之泉”的温泉水中，并接着漫步于温泉园区，藉此将拉丁人的“中餐后小憩，晚餐后行走千步”发挥到极致。隔日早晨，享受精油按摩、蒸汽浴并在出发回到日常生活前，再次于我们的温泉谷中享受临行前的温泉浴。

西西里亞度假村  
www.balneariosicilia.com  
976 848 011  
info@blaneriesicilia.com



# 13 | 水景步道

索布拉贝, 维斯卡



一趟为期五天贯穿苏布拉尔贝 - 庇里牛斯地质公园的体验, 强调参观: 水流和地形。探索一个由侵蚀、曲折山谷、冰蚀湖和古老冰川所形成的风景; 以及当地的文化遗产、山林和畜牧生活方式。旅程上将有对自然、鸟类、地质和遗产专门的领队陪伴您一同揭开居民和风景中所保存的秘密, 观察动植物群、猛禽、动冠伞鸟和大型胡兀鹫。住宿在生态乡间别墅, 享用以当地或有机食材准备的早点, 观赏拉芙微瓦山谷和鸟类喂食景致。

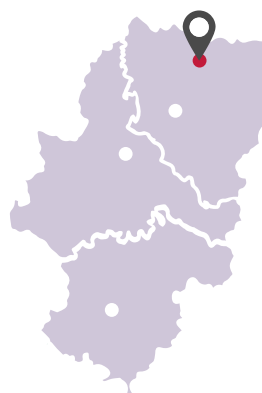
**ecöagrotours**  
agencia de viajes

Ecoagrotours S.L. 旅行社  
647 582 954  
ecoagrotours@ecotur.es  
www.ecotur.es/ecoagrotours



# 14 | 我的蜜蜂朋友们

索布拉贝, 维斯卡



蜜蜂是迷人的昆虫。在比利牛斯山的“我的朋友蜜蜂”教室里, 与养蜂人一起进行了 2 小时的游览, 以了解它的世界。

照片, 说明面板, 观察蜂箱和关于养蜂的愉快谈话。一种独特的方法体验, 可以了解自然界中这些重要生物的生活

拉瑙之家  
974 502 308 / 650 965 896  
info@casalanau.com

www.casalanau.com/actividades/aula-apicola



# 15 | 沉浸大自然

索门塔诺, 维斯



一趟在大自然、文化、美食和美酒间的完美结合，专为高龄或行动不便人士以至少6人一团而设计。三晚全食宿在3或4星酒店的无障碍客房，全程所有的项目和活动都有嚮导陪伴同行。索门塔诺葡萄酒行的酒庄参访和品嚐3款他们的酒，导览参访阿耳凯萨尔 (Alquézar) 和艾茵萨 (Ainsa)。参观雷西那 (Lecina) 千年栎树和维若河 (Río Vero) 河谷的观景台，Slow Driving 缓慢车游阿尼斯可洛 (Añisclo) 河谷，并停靠摄影景点。

vertientes  
TRAVEL CENTER 20

VERTIENTES TRAVEL CENTER  
974 318 354 / 635 501 073  
vertientes@vertientesaventura.com  
www.vertientesaventura.com



# 16 | 阿拉贡感动你的每一天

不管你在一年中的什么季节拜访我们，无论你是独自旅行、家庭旅游或和朋友同行，更不论年龄大小和寻找的旅游种类，阿拉贡始终能投您所好的为您提供各样的探险。

如果你喜欢在湖上或河流的活动，你可以选择最放松的活动，如搭乘小船、脚踏船、香蕉船、立式单桨冲浪或所有船类活动；或是透过滑水、冲浪、帆船运动、峡谷活动、泛舟、激流滑板、或独木舟来释放你的肾上腺素。全年都可进行的钓鱼运动，无论是在大型湖上或在高山上。

我们也有如跳伞、搭乘轻型机或小飞机飞行的空中活动。

拥有如罗德亚尔 (Rodellar)、欧德萨 (Ordesa)、里格洛斯 (Riglos)、卡耳西那 (Calcena)、阿尔巴拉辛 (Albarracín)、摩拉达德荷罗卡 (Morata de Jiloca) 的大型攀登区域；你也可以挑选在高地和高山进行登山、健行或健走的活动。如果你喜欢洞穴探险，可前往中心区域一探究竟。

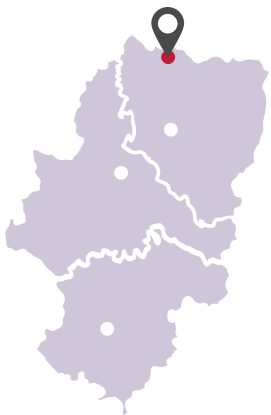
我们也拥有攀冰活动、雪上摩托车、狗拉雪橇运动和我们的阿尔卑斯和北欧滑雪场，可提供适合各种程度的练习课程和行程，从新手到雪上活动爱好者，应有尽有。

阿拉贡运动旅游协会



# 17 | 睡在雪地里

特纳谷，维斯卡



最完整的冬季生活体验。 一次浪漫之旅，一次与朋友的冒险，一次家庭回忆……

在雪地里度过一个难忘的周末，众多活动、自然风光和当地美食：

4x4 车辆的滑雪缆车，雪地摩托伴随着月亮和星星的夜间路线，用最好的当地产品享用晚餐，早餐，在我们帐篷营地的住宿，雪地骑行，一起建造真正的冰屋和壮观的白天雪地摩托路线，一切都在比利牛斯山脉最神奇的地方之一……一个冬天的梦想成真了。

保证与大自然和我们周围的山脉进行最纯粹的接触。



TENA PARK S.L.  
693 695 580  
reservas@tenapark.com  
www.tenapark.com



# 18 | 观察鹿吼

阿尔巴拉辛山脉，特鲁埃尔



听到车辙中的鹿总是压倒性的，非常特别。如果再加上独特的景观、环球山脉和一些专业导游，体验就很完整了。

您将始终从保护和享受大自然的角度来发现阿尔巴拉辛山脉 (Sierra de Albarracín) 隐藏的角落，同时解读动物的足迹和痕迹、鹿在自然栖息地的行为以及野生动物保护区的自然环境中的重要性。始终将环境教育作为传播知识的机制。

QUERCUS AVENTURA  
699 788 653 / 636 959 794  
info@quercusaventura.es  
www.quercusaventura.es



# 19 | 葡萄园之间的英仙座

卡里尼拉, 萨拉戈萨



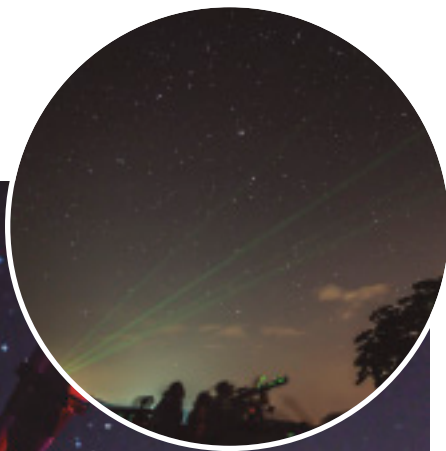
我们从哪里可以享受一年中最丰富的流星雨? 这是我们在 Bodegas Gabarda (加巴尔达酒庄) 时问自己的问题。解决方案, 一个没有光和噪音污染的地方, 方便而美丽: 我们的葡萄园。

我们从经验丰富的葡萄栽培师那里了解到, 当太阳躲在卡里涅纳的绿色田野后面时, 葡萄藤的种植是怎样的。随后, 酒庄负责人伊格纳西奥带我们在酒庄进行参观及品酒, 并以搭配了小吃形式的晚餐。

在望远镜的帮助下, 我们可以观察土星、木星、月亮、仙后座..... 而现场爵士乐在后台播放。

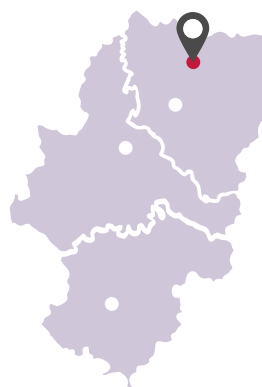


BODEGAS GABARDA  
976 621 129  
info@luismarin.eu  
www.luismarin.eu



# 20 | 庇里牛斯山耐力赛路线 导览+高空滑索体验

索布拉贝, 维斯卡



骑山地车游览欧德萨国家公园 (Parque Nacional de Ordesa) 周围并在最后以世界上最快的滑索下降。一趟绝无仅有的体验, 可结合山地车游览路线和滑索活动, 享受四周环境并体验减速技术, 让我们可以在绝对安全的情况下享受高速的快感。除了世界上最快的路线外, 这项活动不同于其他, 是因为我们可以享受体验的每个时刻。

TIROLINA VALLE DEL BROTO ORDESA S.L.U.  
772 692 362  
tirolinaordesapirineo@gmail.com  
www.tirolinapirineos.com



## 21 | 皮里维洛

拉哈西塔尼亚, 维斯卡



我们像胡须秃鹰一样飞越几乎永久的雪峰、湖泊、山毛榉和冷杉林、山谷底部的瀑布、河流、绿色草地和高沙漠。阿拉贡比利牛斯山脉现在触手可及！

一年中的任何时候都可以从鸟瞰的角度轻松享受它。在一架小型飞机和经验丰富的飞行员的陪同下，您将参观阿拉贡比利牛斯山脉的神话之地。

皮里维洛为您提供 6 条不同的路线：

基本菠萝蜜 / 比利牛斯山峰/马洛斯·德·里格洛斯/莱尔修道院/特纳谷/奥尔德萨国家公园

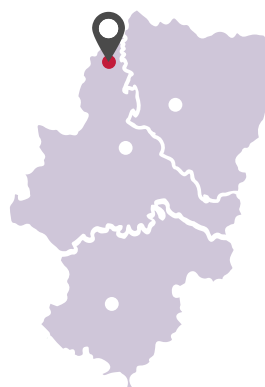


PIRIVUELO  
696 988 741  
info@pirivuelo.es  
www.pirivuelo.es



## 22 | 庇里牛斯山脉中世纪漫游

辛戈维加斯, 萨拉戈萨



骑乘山地自行车穿越阿拉贡前庇里牛斯山，连接两个西班牙最美的小镇：阿耳凯萨尔 (Alquézar) 和索斯德雷也卡托里口 (Sos del Rey Católico)。这是庇里牛斯山中世纪漫游的参观提案。一趟伴随导览骑乘自动山地车穿越阿拉贡前庇里牛斯山的五个阶段，总计225公里及4200公尺的累计高度落差。

这是一趟专为不疾不徐，骑乘自行车或砾石公路车旅行的游客而设想，享受踏板和美景间的每个时刻。一趟适合所有游客的旅程，带领你行经瓜拉山脉 (Sierra de Guara) 南岸、岩石帝国 (Reino de los Mallos) 和圣多明哥山岭 (Sierra de Santo Domingo)，在每个阶段停留在绝美的中世纪小城并参观绝无仅有的中世纪古蹟，如罗瓦瑞城堡 (Castillo de Loarre)、博利亚学院教堂 (Colegiata de Bolea) 或中世纪小城阿奎罗 (Agüero)、比艾 (Biel) 和卢艾希亚 (Luesia)。

PREPYR 365  
info@prepyr365.com  
asociacion@prepyr365.com



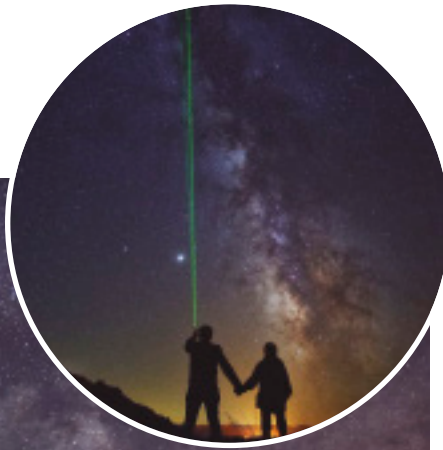
## 23 | 深度星空

艾斯特奎尔, 特鲁埃尔

在艾尔欧里瓦尔修道院 (Monasterio El Olivar) 的文化和自然环境下仰望天空, 围绕在宁静和黑暗下, 被满天星空复盖并享受人类对宇宙的知识。从星座和其神话、天空的运转与古典和现代太空知识到宇宙加速膨胀、引力波或创造的基本力。所有的活动是透过手指、Starlight激光笔、望远镜的使用和夜晚摄像来观赏天空, 以认识、享受并欣赏所见和感受; 宇宙中最令人惊艳和震撼的表演。



艾尔欧里瓦尔修道院  
978 752 300 / 978 727 009  
info@monasterioelolivar.com  
www.monasterioelolivar.com



## 24 | 一日牧羊人

马艾斯特拉斯可, 特鲁埃尔



在维亚罗亚·德罗斯·比那雷斯 (Villarroya de los Pinares) 的乡间野生动物观赏。我们是牧羊人, 所以我们希望带领各位来了解照顾这群住在108公顷牧场Los Baños的羊群和动物(绵羊、山羊、牛、马、鸡、骡、驴、火鸡、兔)上所需要的投入和工作。一进入牧场, 动物们会慢慢地出来与你相见。我们可以喂食、抚摸牠们, 捡拾鸡蛋, 并了解牠们的习性。在繁殖季节我们将可以给小羊喂奶, 幸运一点的话, 甚至可以看到牠们的诞生。无论是对大人或小孩而言, 都是一个美好的体验。

TERESA VILLAROYA CHULILLA  
689 719 176  
pastorporundia@hotmail.com





## 25 | 欧威尔之路

莫内格罗斯, 维斯卡



一趟文化旅游之行, 将我们拉近到我们的历史中最近期且悲惨的故事。一趟撼动人心的漫步, 并让我们在西班牙内战时的场景了解战士们的真实情况。行经壕沟、砲塔、地堡和欧威尔在其作品《歌颂加泰隆尼亚》中所提到的矮护牆, 并向我们展示阿尔古比艾瑞山脉 (Sierra de Alcubierre) 和莫内格罗斯 (Monegros), 阿拉贡的重要位置的严酷情况。最后行程是参观位在罗贝雷斯 (Robres) 的阿拉贡内战展示中心 (Centro de Interpretación de la Guerra Civil de Aragón)。



阿拉贡内战遗迹和展示中心  
974 570 090  
turismo@monegros.net



## 26 | 观察并感受鹤

萨拉戈萨 - 特鲁埃尔



Laguna de Gallocanta (拉古纳德加洛坎塔) 的日出在一年中的任何时候都令人印象深刻且美丽。但是, 当您听到鹤从它们的栖息地出现时, 这种体验会更加壮观。

我们的体验从前一天晚上的招待会和晚餐开始。黎明前, 穿上温暖的衣服, 导游带领我们到表演开始的栖息地。鹤醒来并开始飞向它们特有的 gru gru 的配乐。

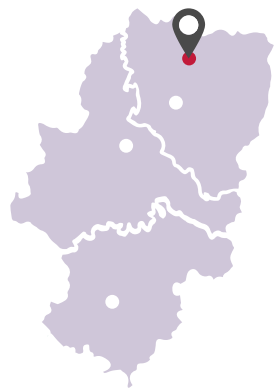
成群的鹤以 20/30 单位和 V 形的形式起飞, 日出时会聚集大约 20,000 只鹤。

ALBERGUE ORNITOLÓGICO ALLUCANT  
976 803 137  
info@allucant.com  
www.allucant.com



# 27 | Mountain Bike 起点

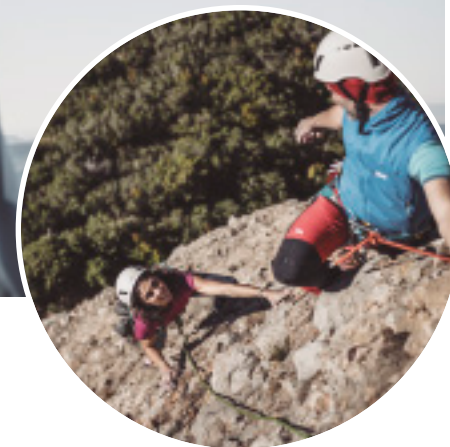
索布拉贝, 维斯卡



山地车爱好者, 具体而言, 是耐力赛山地车爱好者与索布拉贝有约。

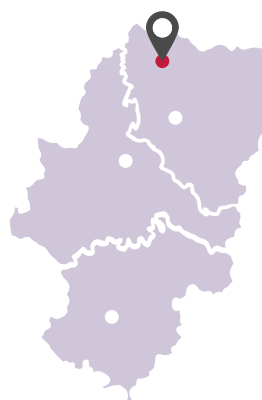
在超过10年的期间, 努力恢复传统路径并设置指标以用来作为山地车的练习路径。在多年里, 那些被用作城镇间或放牧的通道因城镇人口减少而被遗忘, 如今因山地车而重新复甦。协会拥有警报系统, 能通过社群网站对其超过14条的路径情况进行通报。

艾茵萨旅游市政办公室  
699 426 248  
info@zonazeropirineos.com  
www.gravity-pyrennes.com



# 28 | 垂直梦想

里格洛斯, 维斯卡



垂直梦想将攀登和在墙上过夜等精英主义和高不可攀的运动带给步行的公众, 使其成为每个人都触手可及的体验。两天一夜的体验, 从熟悉冒险公园的设备开始, 用典型的产品野餐。

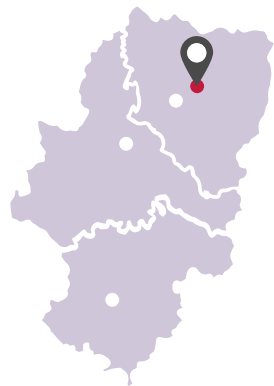
下午我们将登上山顶, 您可以步行或爬山。我们将观察日落和豪华晚餐。我们会在100多米高的地方悬空睡觉。早上, 我们将享用早餐并下山, 在水疗中心完成冒险。

VERTICALIA ARBORISMO S.L.  
974 383 002 / 649 912 045  
info@verticalia.org  
www.verticalia.org



## 29 | 对秃鹰耳语

瓜拉山脉, 维斯卡



活动从圣西利亚开始, 移动至其栖息地与鸟类和自然空间进行更密切的接触。我们几乎会接触到格里芬秃鹰或埃及秃鹰(称为智慧秃鹰)。如果我们看到胡须秃鹰的雄伟飞行和它的橙色羽毛, 就可以为这次体验锦上添花; 一种在阿拉贡比利牛斯山脉和瓜拉山脉非常罕见地灭绝的物种。

在令人印象深刻的体验之后, 我们将步行返回圣西利亚, 在那里我们可以参观小型博物馆和解说中心秃鹰屋。建议使用双筒望远镜和照相机。

适合 8 岁以上儿童的完美活动!

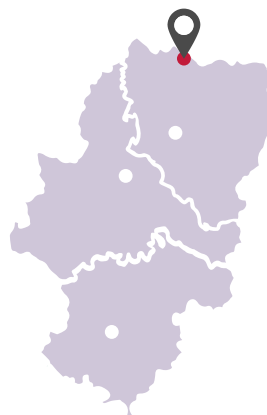


VERTIENTES AVENTURA  
976 318 354  
vertientes@vertientesaventura.com  
www.vertientesaventura.com



## 30 | 双滑索

欧兹德哈卡, 维斯卡



乐趣是有保证的。只需做出一点决定, 就可以从阿拉贡开创性的双滑索滑下。

从 Hoz de Jaca(霍兹德哈卡)的壮丽景色和舒适的座位上, 用户在 Búbal(布巴尔)水库上空飞行了 950 米, 达到了 120 多米的高度。一年365天都可以享受。从晚上 10:30 到凌晨 12:30, 满月(在月光下)或新月(只有你和星星)的夜晚跳跃令人印象深刻。

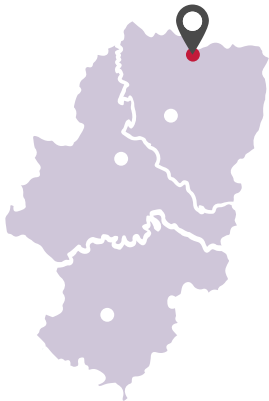
没有年龄限制, 也不需要特殊的身体形态。从 9 岁到至 92 岁的人已经试过。

特纳谷滑索线  
974 947 461  
info@tirolinavalledetena.com  
www.tirolinavalledetena.com



# 31 | 骡子徒步

比利牛斯山脉, 韦斯卡



穿越比利牛斯山脉的多日徒步路线, 在我们独特的地方的巡回营地中睡觉, 完全沉浸在大自然中。

在我们的骡子、登山向导、生物学家和厨师的陪伴下, 您只需担心步行、登顶和思考我们山脉的美妙地形。我们了解并准备适合所有级别和年龄的徒步旅行路线, 我们提供和运输所有材料。经过一天的徒步旅行后, 您可以在高山湖脚下露营, 享用该地区典型的自制餐点。

骡子徒步让自己进入韦斯卡的比利牛斯山脉。



TREKKING MULE S.L.  
636 632 569 / 642 786 499  
info@trekkingmule.com  
www.trekkingmule.com



# 32 | 马群中的一天

阿尔巴拉辛山脉, 特鲁埃尔



了解和享受马匹及其在自然界中的行为的原始体验。活动开始于在森林中寻找马匹, 将它们捡起来并开始处理它们。

在了解了马匹的基本方面及其行为之后, 儿童和成人可以享受穿越阿尔巴拉辛山脉的轨道和草地的乐趣。

它非常适合希望在优越的自然环境中轻松享受马的世界的家庭、儿童、朋友或团体。

CABALLOS ALBARRACÍN  
606 638 046  
andres@caballosalbarracin.com  
www.caballosalbarracin.com



## 33 | 阿拉贡海上假期

卡司贝, 萨拉戈萨



你热爱戏水吗? 阿拉贡内海让你在短短几天的时间, 就可简单且安全地练习水上运动, 如帆船运动、风帆冲浪、滑水、宽版滑水、立式单桨冲浪、独木舟、钓鱼等等。我们的内海是家庭或朋友间运动假期的理想选择。所有的活动都在大自然中进行, 提供合适的器材给每个人, 且拥有具证照并对环境充分了解的指导员。



RIO CASPE AVENTURAS  
608 161 261  
caspeaventura@gmail.com  
www.riocaspeaventura.com



## 34 | 感受真诚的信念

多瑞士达圣殿, 维斯卡



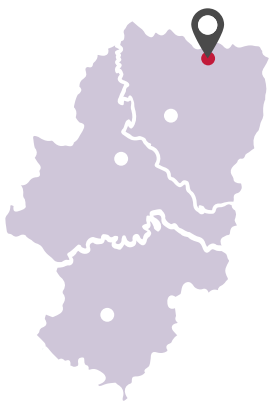
多瑞士达圣殿 (Santuario de Torreciudad) 的全新博物馆学提供访客五个连续的领域, 其中探讨生命的根本议题, 跟随着使徒圣胡安的旅程作为指引。这趟体验是以寻求唤醒潜在的希望、开启全新视野并从访客自身带来的担忧、冲突和焦虑中进行提问。并进而有助于探寻、接受、获得安慰和圣母保佑的体验。“感受真诚的信念”的活动全年365天都可参加, 每次时间为45分钟。

多瑞士达赞助协会  
974 304 025  
secretario@torreciudad.org  
www.torreciudad.org



# 35 | 住在比利牛斯山脉

索布拉贝和里巴戈萨，维斯卡



探索并了解比利牛斯山脉的生活方式。这些活动针对儿童和他们的父母，让他们学习并更好地珍惜他们的文化和自然遗产。有两种类型的活动：与自然世界相关的活动（“寻找胡须秃鹰”、“民族植物之旅”、“兰花的秘密生活”）和发生在农村世界的活动（“纺我们的羊毛”、“一天的牲畜”、“蜜蜂”、“鸡舍里的冒险”和“亚诺瓦斯的秘密”）。

激发小朋友好奇心的好机会。

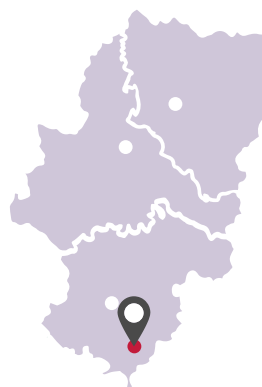


阿拉贡庇里牛斯山脉自然和鸟类旅游协会  
ATONPA  
626 159 224  
asociacion.taonpa@gmail.com



# 36 | 寻找松露

鲁比洛斯黑莓，特鲁埃尔



深入了解松露世界的真实方式。活动分为三个部分：松露世界介绍、松露狩猎和品尝。

在我们将了解它的食用方式、品种、用途和香气的介绍性谈话之后，我们将前往 Masía El Olmo (农舍埃尔奥尔莫) 采集。我们将看到狗和松露收集器在行动，然后自己提取一些松露。最后，我们将以最好的方式做到这一点，我们将尝试我们刚刚寻找的东西。在 Melanosporum 餐厅，我们将享用松露菜单。

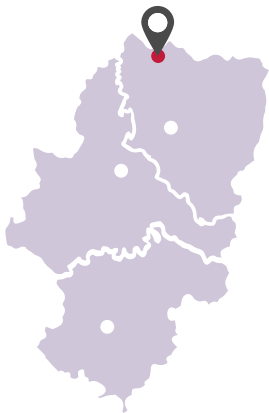
它可以在松露活动的每个星期六进行。

COMPLEJO LA TRUFA NEGRA  
978 807 144  
info@latrufanegra.com  
www.latrufanegra.com/es



# 37 | 重回坎弗兰克

坎弗兰克, 维斯卡



一个月台、连绵的山脉、无畏的英雄，最终：获得自由。被遗忘的故事发生在一个改变了一场战争过程的传奇月台。1943 年的三月，蜷缩在一个秘密的房间，静待德军脚步声的远离。万字符飘扬在坎弗兰克国际车站。海关总长 Laurent Juste，酒店服务员 Jana Belerma 和草寇 Esteve Durandarte，三人冒着生命危险只为让他们重获自由。

Jana 和 Esteve 起身对抗，只因数以千计的犹太人民成功越过这个传奇的车站。对无数纳粹政权的被迫害者而言，他们的希望就叫做坎弗兰克。搭上一班错误的火车，可能是你重获新生的机会。

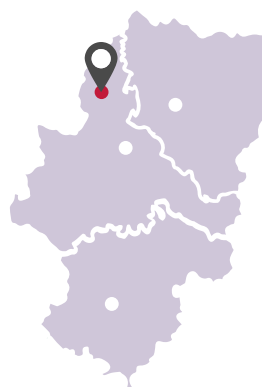


SHIVA VIAJES S.L.  
974 356 054 / 626 528 299  
info@shivaviajes.com  
www.shivaviajes.com



# 38 | 反璞归真

辛戈维加斯, 萨拉戈萨



反璞归真是一趟生态可持续的旅游体验，让您拥有重新拥抱传统并体验长者们从前的生活方式和习惯的机会。我们将直接从多莫 (Domo) 直接采收有机田园中的作物开始，然后以野餐的方式准备并享用中餐，搭配手工制作的面包。接着，我们将采摘香草并制作美妆或医疗产品。到了夜晚，我们将观赏星空；隔天，你将可参观比艾 (Biel) 丰富的遗产。全年都可参加，须预先申请，主要针对家庭、学生团体和幼童旅游。活动时间：两天一夜。

ESCUELA VERDE  
976 669 107 / 695 406 000  
escuelaverdebiel@gmail.com  
www.escuelaverde.es



# 定位可将主题点放在地图上

## 韦斯卡

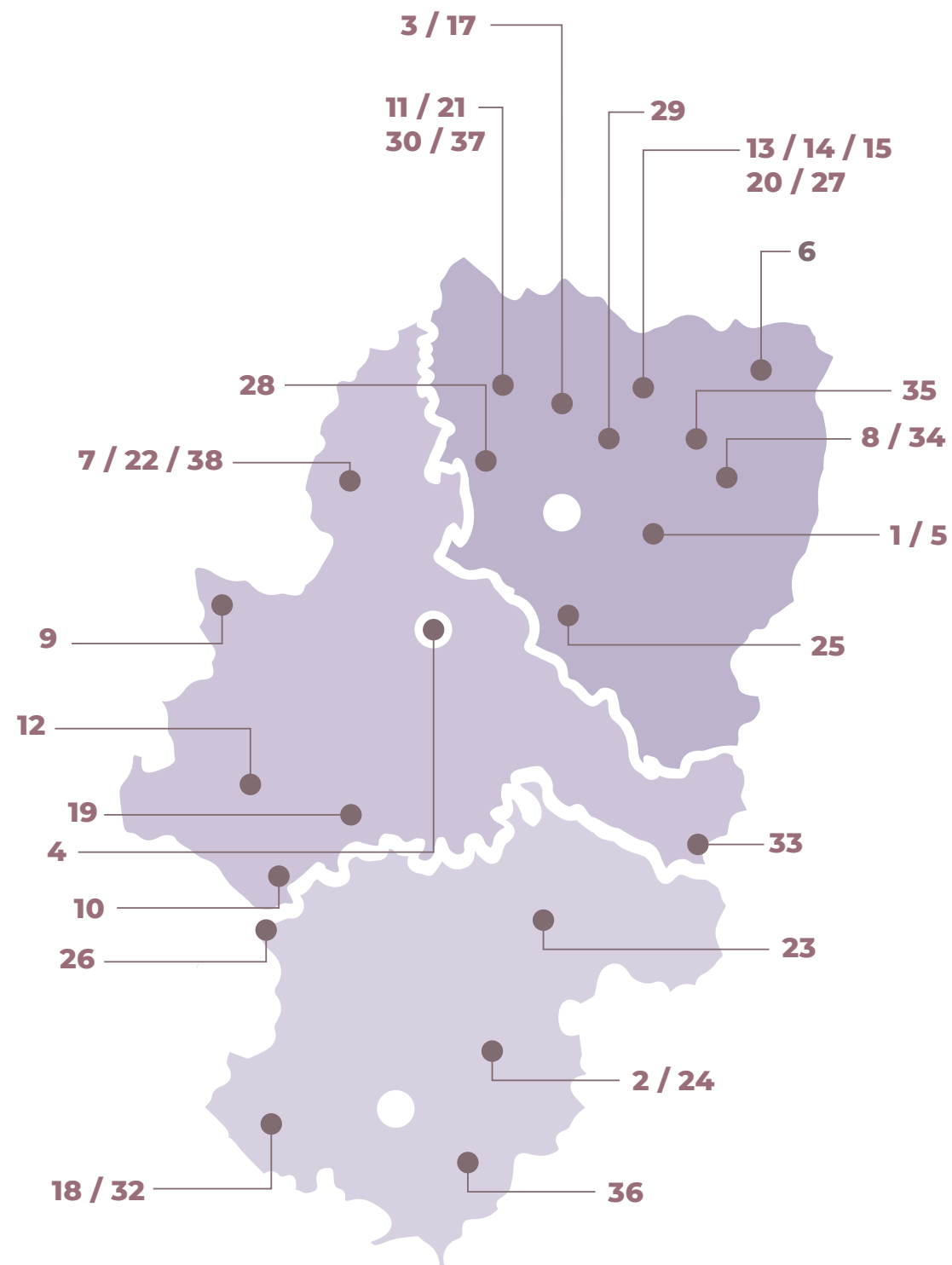
- 1/ 每月一品
- 3/ 五感漫游
- 5/ 景观美酒
- 6/ 像冰上的火
- 8/ 乘坐双体船探索 Montsec(蒙特塞克)
- 11/ 拉斯米亚的故事
- 13/ 水景步道
- 14/ 我的朋友们蜜蜂
- 15/ 沉浸大自然
- 16/ 阿拉贡感动你的每一天
- 17/ 睡在雪地里
- 20/ 庇里牛斯山之路+高空滑索体验
- 21/ 皮里维洛
- 25/ 欧威尔之路
- 27/ 索布拉贝 - MOUNTAIN BIKE起点S
- 28/ 垂直梦想
- 29/ 对秃鹰耳语
- 30/ 双拉链线(特纳谷)
- 31/ 骡子徒步
- 34/ 感受真诚的信念
- 35/ 住在比利牛斯山脉
- 37/ 重回坎弗兰克

## 萨拉戈萨

- 4/ 潜水蛟龙
- 7/ 拉斯米亚的故事
- 9/ 中世纪体验
- 10/ 卡拉斯康松叔叔的农场
- 12/ 宁芙之泉
- 19/ 葡萄园的英仙座
- 22/ 庇里牛斯山脉中世纪漫游
- 33/ 阿拉贡海上假期
- 38/ 反璞归真

## 特鲁埃尔

- 2/ 小镇秘境
- 18/ 观察鹿吼
- 23/ 深度星空
- 24/ 一日牧羊人
- 26/ 观察并感受鹤
- 32/ 马群中的一天
- 36/ 寻找松露







[www.turismodearagon.com](http://www.turismodearagon.com)



**turismo**  
sostenible



[experiencias.turismodearagon.com](http://experiencias.turismodearagon.com)

