

# Cap de la Vall



**Comarca:** La Ribagorza

**Municipio:** Montanuy

**Nº Humedal :** HUM350

**Altitud:** 2667 m

**Población más cercana:** Aneto

**Acceso en coche más cercano. Punto de inicio:**

Embalse de Llauset. Una pista desde la localidad de Aneto lleva hasta la misma presa del embalse. La llegada es un túnel que en época invernal está cerrado al paso de vehículos.

**Tipo de Señalización:**

GR 11. GR 11.5. S10 del Parque Natural Posets-Maladeta hasta el collado de los ibones.

**Espacio natural protegido:**

Parque Natural Posets-Maladeta

## Información M.I.D.E (más info en [www.montanasegura.com](http://www.montanasegura.com))

*horario	2 h 25 min			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	380 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	380 m			2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	5.2 km			2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Ida y Vuelta				

\*Horario ida y vuelta (tiempo de marcha sin contar paradas).

## Aspectos singulares del ibón y del entorno donde se ubican

Esta zona del Parque Natural Posets-Maladeta es un excelente ejemplo de "rosario" de ibones, en donde se suceden las lagunas de origen glaciario, separadas por umbrales graníticos. El de Cap de la Vall resalta por su gran tamaño (14,2 ha) y la perfecta alineación de su cubeta hacia el noreste, la misma que presentan, cercanos, los últimos glaciares del Pirineo. Su tamaño y ambiente de la más pura alta montaña lo destacan, junto al vecino estany Negre, como uno de los ibones más espectaculares.

## Descripción del recorrido

Desde el punto en el que se deja el vehículo hay que caminar casi 2,30 horas hasta el refugio de Cap de Llauset, punto de inicio del recorrido propuesto, en una excursión que permite asomarse a otros tres destacados ibones (ver ficha del ibón de Cap de Llauset). Saliendo desde el refugio, se toma el GR 11 hacia el este, para subir a la loma que lo separa de la cuenca del ibón que le da nombre. Se desciende a este para bordear su extremo meridional e iniciar el ascenso a la collada d'els Estanyets o collado de los ibones, donde el GR 11 (que sigue hacia el sureste, hacia Angliós) enlaza con su variante GR 11.5, que es la que se ha de tomar. Esta variante de la Senda Pirenaica enfila hacia el norte, para remontar el citado collado, lo que permite asomarse a varios de los lagos de montaña que adornan esta zona. Prosiguiendo hacia el norte, en bajada, se pasa junto al estany Negre y se alcanza el extremo del estany Cap de la Vall. El recorrido puede completarse con la ascensión a tres cimas cercanas, las tucas de Cap de Llauset, del Estany Negre y de Angliós.

